

Piernas Ligeras

Complemento alimenticio para tomar durante 14 días que actúa como **drenante** y **mejora la circulación** para ayudar a **liberar las toxinas del cuerpo**.

Mediante la combinación de sus ingredientes naturales, contribuye a **bajar de peso y volumen**.



INGREDIENTES



PRESENTACIÓN:

Caja con 14 viales de 10 ml.
Sabor: arándano.



MIRTILO

Antioxidante y antiinflamatorio

El arándano (*Vaccinium myrtillus L.*) es un fruto que aporta muchos beneficios para la salud. Esto se debe a que su composición es de las más ricas en antocianinas: pigmento con elevadas cantidades de polifenoles (con propiedades antioxidantes) y causante del color azul del mirtilo.

Se ha comprobado científicamente que el mirtilo reduce la glucosa en sangre, tiene efectos antiinflamatorios y reductores de lípidos, promueve la defensa antioxidante y reduce el estrés oxidativo.¹ Su ingesta produce mejoras en el tratamiento y prevención de afecciones en el organismo humano asociadas con inflamaciones, dislipidemia, hiperglucemia o aumento del estrés oxidativo, enfermedades cardiovasculares (ECV), cáncer, diabetes, demencia y otras enfermedades relacionadas con el paso del tiempo en las personas.



VID ROJA

Mejora la circulación sanguínea

La uva roja (*Vitis vinifera L.*) es un componente de esta fórmula muy interesante por su aporte de flavonoides. Entre ellos podemos encontrar catequina, epicatequina, quercetina y, al igual que en el mirtilo, antocianinas. Estos tienen propiedades antiinflamatorias y antioxidantes dentro del cuerpo humano. Además, ejercen una acción fotoprotectora en la piel.²

Sumado a ello, su ingesta genera efectos positivos en la vasculatura sanguínea: ayuda a mejorar la circulación, aumenta la resistencia de los capilares y reduce su permeabilidad. Al mismo tiempo, interviene en la contracción de los vasos sanguíneos, favoreciendo el retorno venoso de la sangre acumulada en los miembros inferiores hacia el corazón.

Paralelamente, los flavonoides tienen la capacidad de conectar las fibras de colágeno para fortalecer su matriz (que se va deteriorando con los años) y proteger las paredes de los vasos sanguíneos. De esta forma, reducen y previenen la fragilidad capilar en el organismo.

INGREDIENTES

**PRESENTACIÓN:**

Caja con 14 viales de 10 ml.
Sabor: arándano.

**EXTRACTO SECO DE SEMILLAS DE UVA****Prevención del daño oxidativo y protección de tejidos**

El extracto de semilla de uva es conocido como un poderoso antioxidante que protege al cuerpo del envejecimiento prematuro y enfermedades. Estas semillas contienen principalmente fenoles como las proantocianidinas (proantocianidinas oligoméricas).

Estudios científicos han demostrado que el efecto antioxidante de las proantocianidinas es 20 veces mayor que la vitamina E y 50 veces mayor que la vitamina C.³ Por ello, tiene un efecto beneficioso en muchas áreas de la salud.

Al unirse con el colágeno rejuvenece la piel, mejora la salud celular, su elasticidad y flexibilidad. Otros estudios han demostrado que las proantocianidinas ayudan a proteger al cuerpo del daño producido por el sol, mejorar la visión y flexibilidad en las articulaciones, arterias y tejidos corporales como el corazón. Por último, también contribuyen a mejorar la circulación sanguínea al fortalecer los capilares, arterias y venas.

**EXTRACTO SECO DE CASTAÑO DE INDIAS****Alivia la insuficiencia venosa**

Los extractos de la semilla del castaño de indias (*Aesculus hippocastanum* L.) suelen utilizarse para tratar a personas que padecen insuficiencia venosa crónica y aliviar sus síntomas asociados como la hinchazón de la parte inferior de las piernas.

Este componente se caracteriza por tener efecto inhibitor sobre la degradación catalítica de los proteoglicanos de la pared capilar.

Ensayos clínicos en humanos con este tipo de insuficiencia y con venas varicosas demostraron que utilización del extracto es efectiva porque redujo el edema de la parte inferior de la pierna y quienes lo tomaron manifestaron un alivio del dolor, la pesadez y la picazón en la pierna.⁴

INGREDIENTES

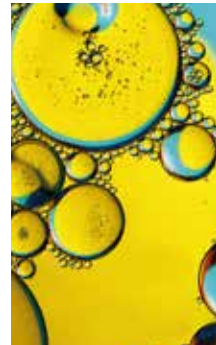
**PRESENTACIÓN:**

Caja con 14 viales de 10 ml.
Sabor: arándano.

**VITAMINA C****Antioxidante y estimuladora de la producción de colágeno**

La vitamina C es un micronutriente esencial para los seres humanos: Es un potente antioxidante y cofactor de una familia de enzimas biosintéticas y reguladoras de genes.⁵ Apoya la función de barrera epitelial contra patógenos. Además, promueve la actividad de eliminación de oxidantes de la piel neutralizando los radicales libres, protegiéndola contra el estrés oxidativo ambiental.

Por otra parte, contribuye a la cicatrización de las heridas en la piel y a la estimulación de la producción de colágeno. Por último, ayuda a mantener la estructura interna del tejido epitelial sana, mientras que su función antioxidante retrasa los signos de su envejecimiento.

**VITAMINA E****Antioxidante y protector del sistema inmune**

La vitamina E es el antioxidante soluble en lípidos más importante para romper las cadenas de radicales libres, previniendo su propagación en membranas y lipoproteínas presentes en los tejidos de todas las células.⁶ Sus propiedades antioxidantes contribuyen al mantenimiento de las células, retrasando el deterioro y envejecimiento de la piel. Reduce las cicatrices e imperfecciones cutáneas y actúa como una barrera para proteger la piel de agresiones externas como los rayos del sol.

**VITAMINA A****Mantenimiento y protección del tejido epitelial**

La vitamina A es un micronutriente crucial para mantener la visión, promover el crecimiento celular y proteger la integridad del epitelio y la mucosidad en el cuerpo.⁷

Por otra parte, contribuye a mantener la piel sana y ayudar al bronceado natural, favoreciendo el desarrollo de pigmentos en la piel.

INGREDIENTES

**PRESENTACIÓN:**

Caja con 14 viales de 10 ml.
Sabor: arándano.

**VITAMINA B1****Transformación de carbohidratos a energía**

La vitamina B1 participa en procesos bioquímicos y fisiológicos catabólicos que son claves para el cuerpo humano. Entre algunos de ellos están procesos bioenergéticos celulares que se llevan a cabo para sintetizar el ATP, la biosíntesis de pentosa (necesaria para la síntesis de nucleótidos), aminoácidos y otros compuestos orgánicos del metabolismo celular.⁸

Por otra parte, toma partida en la regulación de la expresión génica y respuesta al estrés (por su relación con el sistema nervioso).

**VITAMINA B2****Crecimiento, desarrollo y funcionamiento celular**

La riboflavina (vitamina B2) es una forma de vitamina hidrosoluble considerada un nutriente antioxidante que puede prevenir la peroxidación lipídica y la lesión oxidativa por reperusión.⁹

También puede proteger al cuerpo de trastornos neurológicos. Su rol en las zonas que tienen este tipo de alteraciones en el organismo abarca desde la anti oxidación, formación de mielina, la función mitocondrial, hasta el metabolismo del hierro.

**VITAMINA B12****Reductora del estrés, el cansancio y protectora del sistema nervioso**

La vitamina B12 es un micronutriente esencial para el cuerpo. Como los humanos no pueden producirla internamente, deben incorporarla a diario a través de su dieta o complementación (sobre todo, si se trata de vegetarianos y veganos, por estar presente sobre todo en carne de distintos animales). Es imprescindible para cumplir distintas funciones celulares, así como para la prevención de enfermedades neurológicas y hematológicas.¹⁰

INGREDIENTES



PRESENTACIÓN:

Caja con 14 viales de 10 ml.
Sabor: arándano.

1. Chu WK, Cheung SCM, Lau RAW, Benzie IFF. Bilberry (*Vaccinium myrtillus* L.). In: Benzie IFF, Wachtel-Galor S, editors. *Herbal Medicine: Biomolecular and Clinical Aspects*. 2nd ed. Boca Raton (FL): CRC Press/Taylor & Francis; 2011. Chapter 4. PMID: 22593936.
2. Di Francesco S, Savio M, Bloise N, Borroni G, Stivala LA, Borroni RG. Red grape (*Vitis vinifera* L.) flavonoids down-regulate collagen type III expression after UV-A in primary human dermal blood endothelial cells. *Exp Dermatol*. 2018 Sep;27(9):973-980. doi: 10.1111/exd.13682. Epub 2018 Jun 28. PMID: 29742305.
3. Shi J, Yu J, Pohorly JE, Kakuda Y. Polyphenolics in grape seeds-biochemistry and functionality. *J Med Food*. 2003 Winter;6(4):291-9. doi: 10.1089/109662003772519831. PMID: 14977436.
4. Suter A, Bommer S, Rechner J. Treatment of patients with venous insufficiency with fresh plant horse chestnut seed extract: a review of 5 clinical studies. *Adv Ther*. 2006 Jan-Feb;23(1):179-90. doi: 10.1007/BF02850359. PMID: 16644618.
5. Carr AC, Maggini S. Vitamin C and Immune Function. *Nutrients*. 2017 Nov 3;9(11):1211. doi: 10.3390/nu9111211. PMID: 29099763; PMCID: PMC5707683.
6. Lewis ED, Meydani SN, Wu D. Regulatory role of vitamin E in the immune system and inflammation. *IUBMB Life*. 2019 Apr;71(4):487-494. doi: 10.1002/iub.1976. Epub 2018 Nov 30. PMID: 30501009; PMCID: PMC7011499.
7. Huang Z, Liu Y, Qi G, Brand D, Zheng SG. Role of Vitamin A in the Immune System. *J Clin Med*. 2018 Sep 6;7(9):258. doi: 10.3390/jcm7090258. PMID: 30200565; PMCID: PMC6162863.
8. Tylicki A, Siemieniuk M. Tiamina i jej pochodne w regulacji metabolizmu komórek [Thiamine and its derivatives in the regulation of cell metabolism]. *Postepy Hig Med Dosw (Online)*. 2011 Jul 6;65:447-69. Polish. doi: 10.5604/17322693.951633. PMID: 21734329.
9. Saedisomeolia A, Ashoori M. Riboflavin in Human Health: A Review of Current Evidences. *Adv Food Nutr Res*. 2018;83:57-81. doi: 10.1016/bs.afnr.2017.11.002. Epub 2018 Feb 2. PMID: 29477226.
10. Romain M, Sviri S, Linton DM, Stav I, van Heerden PV. The role of Vitamin B12 in the critically ill--a review. *Anaesth Intensive Care*. 2016 Jul;44(4):447-52. doi: 10.1177/0310057X1604400410. PMID: 27456173.

INDICACIONES

PIERNAS LIGERAS
está recomendado para
los siguientes casos:

- Personas con retención de líquidos.
- Personas que pasan muchas horas de pie.
- Personas con mala circulación.



ALIVIA LA SENSACIÓN DE PIERNAS CANSADAS.

*Reduce el dolor y
sigue adelante.*



PIERNAS LIGERAS es un complemento alimenticio de la línea de drenantes de DietClinical, pensado exclusivamente para contribuir a drenar y aliviar la pesadez de piernas. Al mismo tiempo refuerza los vasos sanguíneos y mejora la circulación periférica.

Es un producto que resulta idóneo para quienes tienen que permanecer muchas horas de pie o con movilidad reducida. También, para las personas que presentan algún tipo de problema vascular.

Los drenantes resultan grandes aliados como complementos alimenticios, tanto en personas que hacen dieta (para contribuir en la pérdida de peso), como en las que no pero que padecen retención de líquidos en su organismo.

La combinación de extractos naturales con grandes poderes antioxidantes como los de la vid roja, semilla de uva, castaño de indias y mirtilo, asociados con las vitaminas A, C, E, B1, B2 y B12, hacen de esta fórmula una solución para recuperar la salud vascular y proteger al organismo.

RECOMENDACIÓN: Tomar un vial al día directamente o diluido en medio litro de agua. Este producto no contiene alérgenos indicados en el anexo III del Reglamento 1169/2011.

VALORES NUTRICIONALES

INGREDIENTES	mg/10mL
Concentrado de mirtilo	448,12
Extr. seco de vid roja	100,87
VITAMINA C	80,7
Extr. seco de antocian	40,35
Extr. seco de semilla de uva	30,6
Extr. seco de castaño de indias	16,81
VITAMINA E	12,31
VITAMINA B2	1,43
VITAMINA B1	1,13
VITAMINA A	0,8
VITAMINA B12	0,0025