

# DietSbelt

## 14

Complemento alimenticio para 14 días que **ayuda a liberar las toxinas del cuerpo**. Está indicado para ayudar a las personas a **bajar de peso y volumen**.

Actúa como **quemagrasas** y como **drenante**, reduciendo la **retención de líquidos** mientras contribuye a **disminuir el exceso de grasa** de forma natural.



## INGREDIENTES

**PRESENTACIÓN:**

Caja con 14 viales de 10 ml  
(7 drenantes y 7 quemagrasas).  
Aroma: melocotón y manzana.

**ORTIGA VERDE****Diurética, antioxidante y drenante**

La ortiga (*Urtica dioica*) es una planta muy conocida por sus efectos medicinales, utilizada tradicionalmente para tratar trastornos cardiovasculares como la hipertensión y también la diabetes y cáncer de próstata.

Entre sus componentes, podemos encontrar polifenoles, triterpenos, esteroides, flavonoides y lectina. Tienen propiedades antihipertensivas, antioxidantes y antiinflamatorias, fundamentales para el cuerpo humano. Actúan también en la protección de las células pancreáticas, disminución en el nivel de glucosa en sangre y con ello la reducción del riesgo de enfermedades cardiovasculares.<sup>1</sup>

Paralelamente, la ortiga es diurética y un drenante natural. Favorece la eliminación de compuestos como la urea y ácido úrico a través de la orina. De esta forma, ayuda también a combatir la retención de líquidos y los edemas en las personas que padecen insuficiencia de retorno venoso.

**ANÍS VERDE****Mejora la digestión y tiene efecto diurético**

El anís es una planta herbácea que se destaca por sus grandes beneficios en el sistema digestivo y en otras partes del cuerpo. Tiene un efecto carminativo y de prevención del meteorismo y las flatulencias abdominales. Por otra parte, favorece la secreción de jugos gástricos, y es por eso que mejora la digestión, ya que contribuye a normalizar las funciones del aparato digestivo.<sup>2</sup>

En su composición está muy presente el anetol. Es un compuesto orgánico que tiene una acción antiinflamatoria, anticolinesterásica, antibacteriana y quimiopreventiva en el organismo humano. Por último, presenta una leve acción diurética, que resulta muy útil para favorecer la eliminación de toxinas por la orina y, al mismo tiempo, combatir la retención de líquidos.

## INGREDIENTES



## ALCACHOFA

**Ayuda a eliminar la grasa y tiene efecto diurético**

La alcachofa es un vegetal que posee propiedades medicinales. Se ha demostrado que tiene propiedades antioxidantes, hepatoprotectoras, potenciadoras de la bilis y reductoras de lípidos.<sup>3</sup>

Por otra parte, protege al hígado y ayuda a las células hepáticas a regenerarse. También reduce los niveles de lípidos plasmáticos del organismo, contribuyendo a reducir los triglicéridos y las lipoproteínas de baja densidad (C-LDL).<sup>4</sup>

El corazón de la alcachofa, a su vez, posee una gran concentración de inulina. Ésta es un prebiótico que fomenta el crecimiento y desarrollo de la flora intestinal, dando lugar a un mejor tránsito intestinal, mejor digestión y mayor biodisponibilidad de ciertos minerales de gran importancia como el calcio y el magnesio.



## POMELO

**Antioxidante y reductor**

El pomelo es un cítrico, fuente de flavonoides bioactivos naturales (principalmente naringina e isonaringina) con una destacada actividad antioxidante que pueden utilizarse como agentes para tratar diversas enfermedades. Estos componentes generan un efecto citoprotector en las células del cuerpo.<sup>5</sup>

La naringina puntualmente, mejora los síntomas de síndrome metabólico al fomentar la glucólisis hepática. Actúa en el organismo solucionando trastornos metabólicos relacionados con la resistencia a la insulina, previene las hiperinsulinemias quienes las padecen y las dislipemias inducidas por la dieta. Por otra parte, inhibe la secreción de lipoproteínas VLDL, reduciendo los niveles de colesterol y el lípido. Así, también logra mejorar la presión arterial y la circulación sanguínea.

Entre sus componentes se encuentran el potasio, hierro, magnesio, licopeno, fibra, colina, vitamina b6 y vitamina C. Esto, sumado a su efecto saciante y reductor de las grasas corporales hace de esta fruta una incorporación muy positiva en dietas de adelgazamiento.

**PRESENTACIÓN:**

Caja con 14 viales de 10 ml  
(7 drenantes y 7 quemagrasas).  
Aroma: melocotón y manzana.

## INGREDIENTES

**L-CARNITINA****Contribuye a la pérdida de peso**

La L-Carnitina es una molécula endógena involucrada en el metabolismo de los ácidos grasos. Su biosíntesis tiene lugar dentro del cuerpo humano utilizando los aminoácidos L-lisina y L-metionina.

Se encarga de transportar las cadenas de ácidos grasos a la matriz mitocondrial, para que las células descompongan la grasa y obtengan energía de las reservas de glúcidos. Así, logra contribuir muy eficazmente en la pérdida de peso. Además, ayuda a reducir el estrés oxidativo. Es por esto que es muy utilizada para tratar afecciones como insuficiencias cardíacas y obesidad.<sup>6</sup>

**CAFÉ VERDE****Acelerador del metabolismo**

Este ingrediente presenta diferentes efectos fisiológicos relacionados con la regulación de la glucemia y el metabolismo lipídico y está vinculado también con la prevención de enfermedades cardiovasculares.<sup>7</sup>

Su uso puede contribuir a reducir el porcentaje de grasa visceral y, en consecuencia, a la circunferencia de la cintura y el nivel de apetito.

**TÉ VERDE****Estimulante, diurético y antioxidante**

El té verde es una excelente fuente de antioxidantes fenólicos, incluidas las catequinas y epigallocatequina-3-galato (EGCG). Se han demostrado científicamente los numerosos beneficios del té verde para la salud.<sup>8</sup>

El consumo de su extracto contribuye al control de la glucosa y el control del peso y tiene efectos hipotensores. Se ha demostrado también que las catequinas estimulan la termogénesis, oxidación hepática, y actividad hipolipidémica al disminuir la absorción intestinal de lípidos.

**PRESENTACIÓN:**

Caja con 14 viales de 10 ml  
(7 drenantes y 7 quemagrasas).  
Aroma: melocotón y manzana.

## INGREDIENTES



## DIENTE DE LEÓN

## Efecto diurético y normalización de la digestión

El diente de león (*Taraxacum officinale*) es una hierba con propiedades antioxidantes y antiinflamatorias, muy utilizada para tratar afecciones de tipo digestivo.

Contiene vitaminas B2 y C, minerales como el potasio, terpenoides, flavonoides, xantofilas y carotenoides (con efectos antioxidantes). Su raíz contiene altas concentraciones de inulina, que estimula la flora y el tránsito intestinal. Destaca por su acción diurética y colerética, ayudando a combatir los trastornos hepáticos, mejora la digestión de grasas y estimula la diuresis.<sup>9</sup>



## BAMBÚ

## Saciante y fuente de fibra

Los brotes de bambú poseen un alto contenido de proteínas, fibra moderada y bajo contenido de grasa. También contienen aminoácidos esenciales, selenio y potasio, saludable para el corazón.<sup>10</sup>

Su alto contenido en fibra lo convierte en un gran saciante y regulador del tránsito intestinal. Es por eso que es ideal para incorporarlo en dietas de control y pérdida de peso. Además, tiene efecto antiinflamatorio y antioxidante.



## PRESENTACIÓN:

Caja con 14 viales de 10 ml  
(7 drenantes y 7 quemagrasas).  
Aroma: melocotón y manzana.

1. El Haouari M, Rosado JA. Phytochemical, Anti-diabetic and Cardiovascular Properties of *Urtica dioica* L. (Urticaceae): A Review. *Mini Rev Med Chem*. 2019;19(1):63-71. doi: 10.2174/1389557518666180924121528. PMID: 30246639.

2. Orav A, Raal A, Arak E. Essential oil composition of *Pimpinella anisum* L. fruits from various European countries. *Natural Product Research*. 2008;22:227-32.

3. Santos HQ, Bueno AA, Mota JF. The effect of artichoke on lipid profile: A review of possible mechanisms of action. *Pharmacol Res*. 2018 Nov;137:170-178. doi: 10.1016/j.phrs.2018.10.007. Epub 2018 Oct 9. PMID: 30308247.

4. Sahebkar A, Pirro M, Banach M, Mikhailidis DP, Atkin SL, Cicero AFG. Lipid-lowering activity of artichoke extracts: A systematic review and meta-analysis. *Crit Rev Food Sci Nutr*. 2018;58(15):2549-2556. doi: 10.1080/10408398.2017.1332572. Epub 2017 Aug 24. PMID: 28609140.

5. Castro-Vazquez L, Alañón ME, Rodríguez-Robledo V, Pérez-Coello MS, Hermosín-Gutiérrez I, Díaz-Maroto MC, Jordán J, Galindo MF, Arroyo-Jiménez Mdel M. Bioactive Flavonoids, Antioxidant Behaviour, and Cytoprotective Effects of Dried Grapefruit Peels (*Citrus paradisi* Macf.). *Oxid Med Cell Longev*. 2016;2016:8915729. doi: 10.1155/2016/8915729. Epub 2016 Jan 21. PMID: 26904169; PMCID: PMC4745316.

6. Pekala J, Patkowska-Sokola B, Bodkowski R, Jamroz D, Nowakowski P, Lochyński S, Librowski T. L-carnitine--metabolic functions and meaning in humans life. *Curr Drug Metab*. 2011 Sep;12(7):667-78. doi: 10.2174/138920011796504536. PMID: 21561431.

7. Bosso H, Soares Arantes GEP, Barbalho SM, et al. Effects of Green and Ripe Coffee in the Metabolic Profile and Muscle Enzymes in Animals Practicing Physical Exercise. *J Med Food*. 2019;22(4):416-420. doi:10.1089/jmf.2018.0162

8. Thielecke F, Boschmann M. The potential role of green tea catechins in the prevention of the metabolic syndrome - a review. *Phytochemistry*. 2009;70(1):11-24. doi:10.1016/j.phytochem.2008.11.011.

9. González-Castejón M, Visioli F, Rodríguez-Casado A. Diverse biological activities of dandelion. *Nutr Rev*. 2012 Sep;70(9):534-47. doi: 10.1111/j.1753-4887.2012.00509.x. Epub 2012 Aug 17. PMID: 22946853.

10. Singhal P, Bal LM, Satya S, Sudhakar P, Naik SN. Bamboo shoots: a novel source of nutrition and medicine. *Crit Rev Food Sci Nutr*. 2013;53(5):517-34. doi: 10.1080/10408398.2010.531488. PMID: 23391018.

## INDICACIONES

**DIETSBELT 14**  
está recomendado para  
los siguientes casos:

- Personas con retención de líquidos.
- Personas que necesiten liberar toxinas de su organismo.
- Personas que estén realizando una dieta.



# ADELGAZA Y PIERDE VOLUMEN DE FORMA NATURAL.

*Limpia tu cuerpo por dentro  
y siéntete más saludable.*



El sobrepeso, la obesidad y la retención de líquidos son problemas que, en condiciones normales, suelen estar asociados a un estilo de vida poco saludable: malos hábitos alimenticios, dietas poco equilibradas, una vida sedentaria, poco descanso y estrés, entre otros factores. Hay otros casos en los que algunos problemas de tipo hepático o circulatorio también impiden que los procesos fisiológicos que se deben llevar a cabo dentro del cuerpo humano (para liberar toxinas y eliminar grasas acumuladas en ciertas zonas) puedan tener lugar de la forma correcta.

A través de ingredientes como la alcachofa, hinojo, cola de caballo, té verde y L-carnitina, DIETSBELT 14 de DietClinical propone una solución natural para resolver ambos problemas. Cumpliendo una doble función de diurético y quemagrasas, consigue acelerar la pérdida de peso drenando el cuerpo mientras colabora en la eliminación del exceso de lípidos. Al mismo tiempo, participa del proceso de eliminación de las toxinas del organismo. Los resultados serán mayores si se toma durante un período de dieta de adelgazamiento hipocalórica.

**RECOMENDACIÓN:** Diluir el contenido de un vial en 500ml de agua. Tomar un vial al día alternando entre quemagrasa y drenante. Este producto no contiene alérgenos indicados en el anexo III del Reglamento 1169/2011.

## VALORES NUTRICIONALES

INGREDIENTES	mg/10ml
Extr. seco de alcachofa	436,1
Extr. seco de diente de león	348,9
Extr. seco de ortiga verde	261,6
Extr. seco de anís verde	218,0
Extr. seco de bambú	174,4
Extr. seco de pomelo	109,0
L-Carnitina	1043,6
Extr. seco de té rojo	355,8
Extr. seco de café verde	205,6
Extr. seco de té verde	79,1