

# CLA

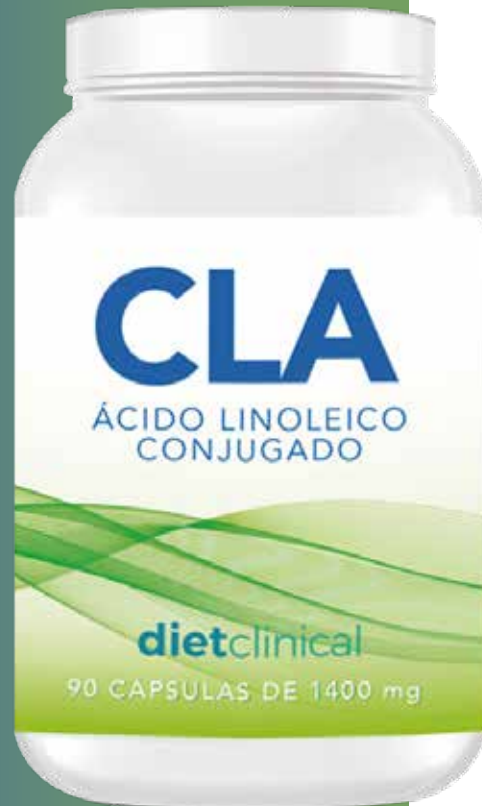
## ÁCIDO LINOLEICO CONJUGADO

Complemento alimenticio a base de ácido linoleico conjugado. El CLA es un ácido graso esencial indicado en dietas de control de peso y de definición muscular.

Su actividad y eficacia destaca porque **ayuda a reducir grasa corporal sin reducir la masa muscular.**



# INGREDIENTES



## ÁCIDO LINOLEICO CONJUGADO

### Control de peso y salud

El ácido linoleico conjugado (CLA) es un grupo de isómeros posicionales y geométricos (cis o trans) del ácido linoleico con un doble enlace conjugado. Se ha demostrado que el CLA ejerce varias funciones fisiológicas potentes, como propiedades anticancerígenas, anti obesas, antidiabéticas y antihipertensivas. Esto significa que el CLA puede ser eficaz para prevenir enfermedades del estilo de vida o síndromes metabólicos.<sup>1</sup>

### Metabolismo muscular

El CLA ha recibido especial atención como compuesto bioactivo alimentario que previene y atenúa la obesidad.

Aunque la mayoría de los estudios sobre los efectos del CLA en la obesidad se han centrado en la reducción de la grasa corporal (puntualmente en la zona abdominal), varios estudios han demostrado que el CLA también aumenta la masa corporal magra y mejora el rendimiento físico.

Estos efectos pueden deberse en parte a cambios fisiológicos en el músculo esquelético, como cambios en la transformación del tipo de fibra muscular, alteración del metabolismo muscular o metabolismo energético.<sup>2</sup>

No solo reduce la grasa corporal, sino que también mejora el tono de la masa magra. Es por eso que tiene un gran potencial para mejorar el metabolismo del músculo esquelético. Puede generar, de esta forma, un impacto positivo muy significativo en la salud, optimización del rendimiento en actividades deportivas y pérdida de peso.



### PRESENTACIÓN:

Bote con 90 cápsulas de 1400 mg.

## INDICACIONES

El CLA de DietClinical está recomendado para los siguientes casos:

- Personas que necesitan una ayuda extra para eliminar la grasa abdominal.
- Deportistas que quieren perder peso sin perder masa muscular.



# REDUCE LA GRASA ABDOMINAL SIN PERDER TONO MUSCULAR.

*Tu compañero para  
ponerte más en forma.*



EL CLA es un ácido graso que está incluido en la familia de los omega 6. Está presente de forma natural en la carne roja y en los lácteos y aporta beneficios sobre la salud. Entre ellos, destaca su capacidad de incrementar la quema de las grasas acumuladas y reducir su absorción en el momento en el que ingerimos alimentos.

Es un complemento seguro: quien lo consume adelgaza sin reducir su masa muscular. Es por ello que es un complemento especialmente indicado en dietas de pérdida y control de peso, sobre todo en personas que quieran eliminar de forma más acelerada la grasa del abdomen (transformándola en energía) y que hacen ejercicio físico o prácticas deportivas de forma recurrente (por no comprometer el desarrollo de su musculatura sin la pérdida de su tono y volumen).

**RECOMENDACIÓN:** Tomar tres cápsulas al día preferiblemente con las comidas. Este producto no contiene alérgenos indicados en el anexo III del Reglamento 1169/2011.

### VALORES NUTRICIONALES

INGREDIENTES mg/cápsula

**ÁCIDO LINOLEICO  
CONJUGADO** 800

1. Watras AC, Buchholz AC, Close RN, Zhang Z, Schoeller DA. The role of conjugated linoleic acid in reducing body fat and preventing holiday weight gain. *Int J Obes (Lond)*. 2007;31(3):481-487. doi:10.1038/sj.ijo.0803437

2. Kim Y, Kim J, Whang KY, Park Y. Impact of Conjugated Linoleic Acid (CLA) on Skeletal Muscle Metabolism. *Lipids*. 2016;51(2):159-178. doi:10.1007/s11745-015-4115-8