

# MULTI VITAMINAS

Complemento alimenticio compuesto por una gran variedad de **vitaminas y minerales provenientes de ingredientes naturales**.

**Ayuda a superar posibles estados carenciales en la dieta** de una persona y a fortalecer su cuerpo para afrontar de una mejor manera el día a día.



# INGREDIENTES



## VITAMINA A

### Incrementa las reacciones inmunológicas

La vitamina A es un micronutriente crucial para mantener la visión, promover el crecimiento y el desarrollo y proteger la integridad del epitelio y la mucosidad en el cuerpo.

Es conocida por sus efectos antiinflamatorios debido a su papel fundamental en la mejora de la función inmunológica. Participa, además, en el desarrollo del sistema inmunológico y desempeña funciones reguladoras en las respuestas inmunitarias celulares y los procesos inmunitarios humorales.<sup>1</sup>

Por otra parte, ha demostrado un efecto terapéutico en el tratamiento de diversas enfermedades infecciosas.



## PRESENTACIÓN:

Caja con 30 cápsulas de 1681 mg.



## VITAMINA D3

### Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario

La vitamina D regula el metabolismo del calcio y el fósforo, por lo que es un factor clave en la formación de huesos. Pero tiene, además, un papel fisiológico más allá de su rol en la homeostasis esquelética.

Actúa como un inmunomodulador que se dirige a varias células inmunitarias, incluidos monocitos, macrófagos, células dendríticas (DC), así como linfocitos T y linfocitos B, regulando las respuestas inmunes (tanto las innatas como las adaptativas).<sup>2</sup>

Puede inhibir de forma potente las células T patógenas y dar lugar a un número elevado de células T moduladoras mediante la inducción de células dendríticas tolerogénicas. Además, contribuye a la defensa del organismo contra agentes infecciosos mediante la inducción de respuestas antimicrobianas.



**PRESENTACIÓN:**  
Caja con 30 cápsulas de 1681 mg.



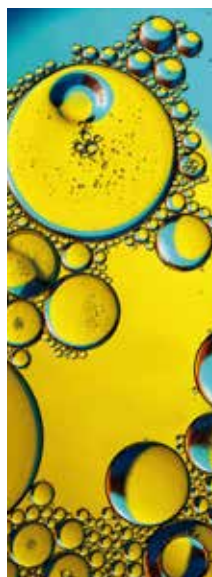
## VITAMINA C

### Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario

La vitamina C es un micronutriente esencial para los seres humanos: Es un potente antioxidante y cofactor de una familia de enzimas biosintéticas y reguladoras de genes. Contribuye a la defensa inmunológica al respaldar diversas funciones celulares del sistema inmunológico innato y adaptativo.

Apoya la función de barrera epitelial contra patógenos y promueve la actividad de eliminación de oxidantes de la piel, protegiendo así potencialmente contra el estrés oxidativo ambiental. Puede mejorar la fagocitosis, la generación de especies reactivas de oxígeno y, en última instancia, la destrucción de microbios.<sup>3</sup>

Su deficiencia produce una inmunidad deteriorada y una mayor susceptibilidad a las infecciones. La fórmula de INMUNOBOOSTER contiene 1250% de la cantidad diaria recomendada.



## VITAMINA E

### Antioxidante y protector del sistema inmune

La vitamina E es el antioxidante soluble en lípidos más importante para romper las cadenas de radicales libres, previniendo su propagación en membranas y lipoproteínas presentes en los tejidos corporales de todas las células. Se considera la primera línea de defensa contra la peroxidación lipídica y es importante para el funcionamiento normal de las células inmunes.

Además de sus efectos inmunomoduladores, la vitamina E también juega un papel importante en la carcinogénesis con sus propiedades antioxidantes contra el cáncer y la cardiopatía isquémica que limita la progresión de la aterosclerosis.<sup>4</sup>

La suplementación de vitamina E mejora significativamente las funciones inmunitarias humorales y mediadas por células en humanos, especialmente en adultos y animales.

# INGREDIENTES



## VITAMINA B1

### Transformación de carbohidratos a energía

La vitamina B1 participa en procesos bioquímicos y fisiológicos catabólicos que son claves para el cuerpo humano. Entre algunos de ellos están procesos bioenergéticos celulares que se llevan a cabo para sintetizar el ATP, la biosíntesis de pentosa (necesaria para la síntesis de nucleótidos), aminoácidos y otros compuestos orgánicos del metabolismo celular.<sup>5</sup>

Por otra parte, toma partida en la regulación de la expresión génica y respuesta al estrés (por su relación con el sistema nervioso).



## VITAMINA B2

### Crecimiento, desarrollo y funcionamiento celular

La riboflavina (vitamina B2) es una forma de vitamina hidrosoluble considerada un nutriente antioxidante que puede prevenir la peroxidación lipídica y la lesión oxidativa por reperusión.<sup>6</sup>

También puede proteger al cuerpo de trastornos neurológicos. Su rol en las zonas que tienen este tipo de alteraciones en el organismo abarca desde la anti oxidación, formación de mielina, la función mitocondrial, hasta el metabolismo del hierro.



## VITAMINA B5

### Antioxidante y metabolizadora de glúcidos

La vitamina B5 es un nutriente esencial, precursor de la coenzima A. Ésta desarrolla diferentes procesos biológicos, entre los que se encuentran la regulación de los carbohidratos, lípidos, proteínas y el metabolismo del ácido nucleico.<sup>7</sup>

A la vez, es antioxidante y cobra gran importancia en el cerebro, actuando en algunas funciones neurológicas como las de neurotransmisión.



## PRESENTACIÓN:

Caja con 30 cápsulas de 1681 mg.



## INGREDIENTES



## VITAMINA B6

## Cofactor de procesos metabólicos y fisiológicos

Esta vitamina participa en una amplia gama de procesos metabólicos, fisiológicos y de desarrollo. Actúa como una coenzima que cataliza más de 150 enzimas que regulan el metabolismo y la síntesis de proteínas, carbohidratos, lípidos y metabolitos bioactivos.

Paralelamente, la B6 tiene propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y moduladoras de la inmunidad y la expresión génica.

Interviene en el metabolismo de neurotransmisores como la serotonina, contribuyendo a mejorar alteraciones del sueño, estrés y depresión.<sup>8</sup>



## VITAMINA B8

## Mantenimiento de uñas, piel y cabello sanos

La vitamina B8, comúnmente denominada *biotina*, juega un papel importante en una variedad de reacciones metabólicas vitales para las células.

Está involucrada en la gluconeogénesis, la síntesis de ácidos grasos y el metabolismo de algunos aminoácidos, produciendo beneficios en piel, cabello y uñas. Además, regula las funciones inmunológicas e inflamatorias del cuerpo humano.<sup>9</sup>



## VITAMINA B12

## Reductora del estrés, el cansancio y protectora del sistema nervioso

La vitamina B12 es un micronutriente esencial para el cuerpo. Como los humanos no pueden producirla internamente, deben incorporarla a diario a través de su dieta o complementación (sobre todo, si se trata de vegetarianos y veganos, por estar presente sobre todo en carne de distintos animales). Es imprescindible para cumplir distintas funciones celulares, así como para la prevención de enfermedades neurológicas y hematológicas.<sup>10</sup>



## PRESENTACIÓN:

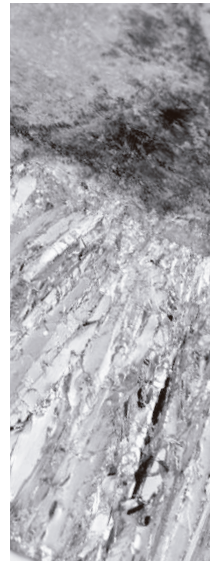
Caja con 30 cápsulas de 1681 mg.

# INGREDIENTES



## PRESENTACIÓN:

Caja con 30 cápsulas de 1681 mg.



## ZINC

### Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario

Es un oligoelemento esencial para el organismo. Está implicado en el crecimiento y desarrollo del cuerpo humano. Dentro de él, los sistemas nervioso, reproductivo e inmunológico están particularmente influenciados por sus niveles.

Por otra parte, el zinc es un cofactor en más de 300 enzimas que influyen en varias funciones de órganos y tienen un efecto secundario sobre el sistema inmunológico. Se han comprobado sus efectos directos sobre la producción, maduración y función de los leucocitos (encargados de defender el organismo de las infecciones).<sup>11</sup> Está involucrado en la producción de citocinas Th1, el desarrollo de linfocitos B y la producción de anticuerpos, especialmente IgG. Contribuye además en la actividad de los macrófagos y es un regulador de apoptosis linfocitaria.



## SELENIO

### Cofactor del inicio y regulación de la respuesta inmunitaria

El selenio es un micronutriente esencial que juega un papel clave en el desarrollo del organismo y en una amplia variedad de procesos fisiológicos que incluyen las respuestas inmunitarias.

El sistema inmunológico necesita incorporar una ingesta adecuada en la dieta. Esto es porque este nutriente ejerce sus efectos biológicos principalmente a través de las selenoproteínas, que forman parte del proceso que origina la inmunidad.<sup>12</sup>

También, las proteínas del selenio participan en la regulación de las respuestas inmunitarias excesivas y la inflamación crónica.

# INGREDIENTES



## MAGNESIO

### Fortalecedor de huesos y músculos

Es un mineral esencial involucrado en una gran variedad de procesos fisiológicos (cofactor para más de 300 reacciones enzimáticas y necesario para el funcionamiento bioquímico de numerosas vías metabólicas).<sup>13</sup>

Contribuye a mantener el funcionamiento normal tanto de los músculos como del sistema nervioso y a conservar el sistema inmunitario saludable. Previene enfermedades cardiovasculares y fortalece los huesos.



## COBRE

### Protector del sistema nervioso

Es considerado un oligoelemento esencial porque juega un papel indispensable en la fisiología del sistema nervioso central humano. Actúa como cofactor de varias enzimas, contribuyendo a algunas funciones como la biosíntesis de catecolaminas, activación de neuropéptidos y hormonas, protección contra especies reactivas de oxígeno, respiración y otros procesos esenciales para la función normal del sistema nervioso.<sup>14</sup> El mantenimiento de su homeostasis y niveles en el cerebro es clave para prevenir que las personas desarrollen ciertas patologías.



## YODO

### Normalizador del metabolismo

El yodo es crucial para el desarrollo neurológico fetal y la síntesis de hormonas tiroideas.<sup>15</sup>

Estas últimas tienen como función el desarrollo y diferenciación de todas las células del cuerpo humano. Además, está involucrada en la regulación del metabolismo de proteínas, grasas, y carbohidratos, y cómo las células humanas usan los compuestos energéticos.



## PRESENTACIÓN:

Caja con 30 cápsulas de 1681 mg.

# INGREDIENTES



## ÁCIDO FÓLICO

### Protector y regulador del organismo

Es una vitamina perteneciente al complejo B. Entre sus funciones principales, se encarga de proteger las células, controlar la hipertensión y actuar en la prevención de un tipo de anemia.

También interviene en la formación del sistema nervioso, ayuda a reducir los síntomas de la menopausia y se lo ha asociado a la prevención de algunos tipos de cáncer como el de colon.

Se encuentra en los vegetales verdes oscuros (como la espinaca), en legumbres (como lentejas y espinaca) y en cereales enriquecidos, pero está comprobado que la mayoría de las personas no llegan a alcanzar los valores recomendados de este componente a través de su dieta.<sup>16</sup>



## NIACINA

### Neuroprotectora y generadora de energía

La niacina es conocida también como vitamina B3. Esta tiene en su composición dos vitámeros que generan dos coenzimas necesarias para que el organismo desarrolle reacciones oxidativas, cruciales para la producción de energía.<sup>17</sup>

Además, regulan funciones biológicas, entre las que se encuentran la expresión génica, progresión del ciclo celular, reparación del ADN y muerte celular.

Paralelamente, la vitamina B3 tiene funciones neuroprotectoras, ya que resulta muy importante en el desarrollo y la supervivencia de las neuronas.



## PRESENTACIÓN:

Caja con 30 cápsulas de 1681 mg.



# INGREDIENTES



## HIERRO

### Participación activa en procesos metabólicos

El hierro es un mineral que resulta vital para casi todos los organismos vivos al participar en una gran variedad de procesos metabólicos, incluido el transporte de oxígeno, la síntesis de ADN y el transporte de electrones.<sup>18</sup>

El mantenimiento de la homeostasis del hierro en el organismo es muy importante para prevenir enfermedades como la anemia, sobrecarga de hierro (que genera la liberación de radicales libres que dañan las células del cuerpo) y enfermedades neurodegenerativas.



## MANGANESO

### Cofactor enzimático

El manganeso es un micronutriente esencial que se requiere para la actividad de un conjunto diverso de proteínas enzimáticas necesarias para la vida humana.

Está involucrado en numerosos procesos biológicos, entre los que podemos enumerar los siguientes: metabolismo de macronutrientes, formación de hueso, protección de las células del deterioro oxidativo e intervención en funciones cerebrales. Es un componente crítico en decenas de proteínas y enzimas, y se encuentra en todos los tejidos, sobre todo en el hígado y páncreas.<sup>19</sup>



## MOLIBDENO

### Cofactor enzimático

El molibdeno es un elemento esencial en el cuerpo humano. Las cuatro enzimas que lo contienen están encargadas de catalizar reacciones metabólicas básicas en los ciclos del carbono, azufre y nitrógeno.<sup>20</sup>

Su función como cofactor enzimático permite el desarrollo de importantes transformaciones químicas en el carbono global, nitrógeno, azufre y los ciclos de azufre.



## PRESENTACIÓN:

Caja con 30 cápsulas de 1681 mg.



## INOSITOL

### Mantenimiento celular y metabolismo lipídico

Además de ser un elemento estructural por estar incorporado a la membrana celular, participa en su forma libre, con sus isómeros o sus derivados de fosfato, en una multitud de procesos celulares.

Entre ellos se destacan la permeabilidad de los canales iónicos, la homeostasis metabólica, la exportación y traducción de ARNm, remo delación del citoesqueleto y la respuesta al estrés. Por otra parte, juega un papel clave durante las transiciones fenotípicas y las fases de desarrollo.<sup>21</sup>



## PRESENTACIÓN:

Caja con 30 cápsulas de 1681 mg.

- Huang Z, Liu Y, Qi G, Brand D, Zheng SG. Role of Vitamin A in the Immune System. *J Clin Med*. 2018 Sep 6;7(9):258. doi: 10.3390/jcm7090258. PMID: 30200565; PMCID: PMC6162863.
- Baek F, Takiishi T, Korf H, Gysemans C, Mathieu C. Vitamin D: modulator of the immune system. *Curr Opin Pharmacol*. 2010 Aug;10(4):482-96. doi: 10.1016/j.coph.2010.04.001. Epub 2010 Apr 27. PMID: 20427238.
- Carr AC, Maggini S. Vitamin C and Immune Function. *Nutrients*. 2017 Nov 3;9(11):1211. doi: 10.3390/nu9111211. PMID: 29099763; PMCID: PMC5707683.
- Lewis ED, Meydani SN, Wu D. Regulatory role of vitamin E in the immune system and inflammation. *IUBMB Life*. 2019 Apr;71(4):487-494. doi: 10.1002/iub.1976. Epub 2018 Nov 30. PMID: 30501009; PMCID: PMC7011499.
- Tylicki A, Siemieniuk M. Tiamina i jej pochodne w regulacji metabolizmu komórek [Thiamine and its derivatives in the regulation of cell metabolism]. *Postepy Hig Med Dosw (Online)*. 2011 Jul 6;65:447-69. Polish. doi: 10.5604/17322693.951633. PMID: 21734329.
- Saedisomeolia A, Ashoori M. Riboflavin in Human Health: A Review of Current Evidences. *Adv Food Nutr Res*. 2018;83:57-81. doi: 10.1016/bs.afnr.2017.11.002. Epub 2018 Feb 2. PMID: 29477226.
- Ismail N, Kureishy N, Church SJ, Scholefield M, Unwin RD, Xu J, Patassini S, Cooper GJS. Vitamin B5 (d-pantothenic acid) localizes in myelinated structures of the rat brain: Potential role for cerebral vitamin B5 stores in local myelin homeostasis. *Biochem Biophys Res Commun*. 2020 Jan 29;522(1):220-225. doi: 10.1016/j.bbrc.2019.11.052. Epub 2019 Nov 20. PMID: 31759626; PMCID: PMC6977085.
- Bird RP. The Emerging Role of Vitamin B6 in Inflammation and Carcinogenesis. *Adv Food Nutr Res*. 2018;83:151-194. doi: 10.1016/bs.afnr.2017.11.004. Epub 2018 Feb 1. PMID: 29477221.
- Said HM. Biotin: biochemical, physiological and clinical aspects. *Subcell Biochem*. 2012;56:1-19. doi: 10.1007/978-94-007-2199-9\_1. PMID: 22116691.
- Romain M, Svirij S, Linton DM, Stav I, van Heerden PV. The role of Vitamin B12 in the critically ill--a review. *Anaesth Intensive Care*. 2016 Jul;44(4):447-52. doi: 10.1177/0310057X1604400410. PMID: 27456173.
- Rink L, Gabriel P. Zinc and the immune system. *Proc Nutr Soc*. 2000 Nov;59(4):541-52. doi: 10.1017/s0029665100000781. PMID: 11115789.
- Avery JC, Hoffmann PR. Selenium, Selenoproteins, and Immunity. *Nutrients*. 2018 Sep 1;10(9):1203. doi: 10.3390/nu10091203. PMID: 30200430; PMCID: PMC6163284.
- Vormann J. Magnesium: Nutrition and Homeostasis. *AIMS Public Health*. 2016 May 23;3(2):329-340. doi: 10.3934/publichealth.2016.2.329. PMID: 29546166; PMCID: PMC5690358.
- Lutsenko S, Bhattacharjee A, Hubbard AL. Copper handling machinery of the brain. *Metalomics*. 2010 Sep;2(9):596-608. doi: 10.1039/c0mt00006j. Epub 2010 Aug 17. PMID: 21072351.
- Niwattaisiwong S, Burman KD, Li-Ng M. Iodine deficiency: Clinical implications. *Cleve Clin J Med*. 2017 Mar;84(3):236-244. doi: 10.3949/ccjm.84a.15053. PMID: 28322679.
- Likis F. Folic Acid. *J Midwifery Womens Health*. 2016 Nov;61(6):797-798. doi: 10.1111/jmwh.12584. Epub 2016 Nov 4. PMID: 27926803.
- Gasperi V, Sibilano M, Savini I, Catani MV. Niacin in the Central Nervous System: An Update of Biological Aspects and Clinical Applications. *Int J Mol Sci*. 2019 Feb 23;20(4):974. doi: 10.3390/ijms20040974. PMID: 30813414; PMCID: PMC6412771.
- Lieu PT, Heiskala M, Peterson PA, Yang Y. The roles of iron in health and disease. *Mol Aspects Med*. 2001 Feb-Apr;22(1-2):1-87. doi: 10.1016/s0098-2997(00)00006-6. PMID: 11207374.
- Erikson KM, Aschner M. Manganese: Its Role in Disease and Health. *Met Ions Life Sci*. 2019 Jan 14;19;books/9783110527872/9783110527872-016/9783110527872-016.xml. doi: 10.1515/9783110527872-016. PMID: 30855111.
- Barceloux DG. Molybdenum. *J Toxicol Clin Toxicol*. 1999;37(2):231-7. doi: 10.1081/clt-100102422. Erratum in: *J Toxicol Clin Toxicol* 2000;38(7):813. PMID: 10382558.
- Bizzarri M, Fuso A, Dinicola S, Cucina A, Bevilacqua A. Pharmacodynamics and pharmacokinetics of inositol(s) in health and disease. *Expert Opin Drug Metab Toxicol*. 2016 Oct;12(10):1181-96. doi: 10.1080/17425255.2016.1206887. Epub 2016 Jul 14. PMID: 27351907

## INDICACIONES

**MULTIVITAMINAS**  
está recomendado para  
los siguientes casos:

- Quienes siguen una dieta baja en calorías o proteinada.
- Quienes sienten debilidad o falta de energía.
- Quienes tienen carencias de algunas vitaminas.
- Quienes quieran reforzar su sistema inmunitario.



# REFUERZA TU CUERPO DE FORMA NATURAL.

*Esencial, como  
tu bienestar.*



El cuerpo humano necesita de la presencia de vitaminas y minerales para desarrollar todas las reacciones químicas internas que tienen lugar en su interior y que permiten la vida. Entre ellas se destacan las metabólicas para generar energía, musculares, de crecimiento, desarrollo y reparación celular y funciones asociadas al sistema nervioso.

Las personas necesitan incorporar a través de la dieta (y, en ocasiones, de complementos alimenticios como MULTIVITAMINAS de DietClinical), estos nutrientes para lograr alcanzar el pleno desarrollo de las diversas funciones celulares y un equilibrio saludable.

Alcanzar los valores de las dosis diarias recomendadas de cada uno de estos elementos esenciales para el cuerpo permite al organismo alcanzar la homeostasis interna, que se traduce en un buen estado de salud, logrando al mismo tiempo la prevención de enfermedades.

**RECOMENDACIÓN:** Tomar una cápsula al día preferentemente antes de una de las comidas principales y acompañada de un vaso de agua. Este producto no contiene alérgenos indicados en el anexo III del Reglamento 1169/2011.

## VALORES NUTRICIONALES

## INGREDIENTES mg/cápsula

VITAMINA A (µg)	800
VITAMINA B1 (mg)	1,1
VITAMINA B2 (mg)	1,4
NIACINA (mg)	16
VITAMINA B5 (mg)	6
VITAMINA B6 (mg)	1,4
VITAMINA B8 (µg)	50
ÁCIDO FÓLICO (µg)	200
VITAMINA B12 (µg)	2,5
VITAMINA D3 (µg)	5,0
VITAMINA E (mg)	12
VITAMINA C (mg)	80
MAGNESIO (mg)	99,6
HIERRO (mg)	14
ZINC (mg)	10
MANGANESO (mg)	2
COBRE (mg)	1
YODO (µg)	15
MOLIBDENO (µg)	50
SELENIO (µg)	55
INOSITOL (mg)	50