

# Colágeno

COLÁGENO es un complemento alimenticio a base de colágeno, ácido hialurónico, magnesio y vitaminas que ayuda a mantener la **firmeza, elasticidad y salud de la piel y articulaciones.**

**Hidrata la piel y ayuda a rellenar arrugas y líneas de expresión.**



# INGREDIENTES



## COLÁGENO

### Mejora la salud de la piel y las articulaciones

Los suplementos con colágeno hidrolizado facilitan su absorción, ayudando a mejorar la salud de la piel, fortaleciéndola y beneficiando su elasticidad e hidratación. Varios estudios han demostrado que los suplementos ayudan a retrasar el envejecimiento de la piel reduciendo la resequedad y las arrugas.

El colágeno también ayuda a mantener la integridad del cartílago, el tejido que protege las articulaciones. Estudios han demostrado que los suplementos de colágeno mejoran los síntomas de osteoartritis y reduce el dolor articular general.

Al envejecer la masa ósea se ve afectada y el colágeno les da estructura a los huesos y ayuda a mantenerlos fuertes. Al mismo tiempo, algunos investigadores plantean que podría ayudar a reducir el riesgo de enfermedades relacionadas con el corazón.<sup>1</sup>



## VITAMINA C

### Antioxidante y estimuladora de la producción de colágeno

La vitamina C es un micronutriente esencial para los seres humanos: Es un potente antioxidante y cofactor de una familia de enzimas biosintéticas y reguladoras de genes.

Apoya la función de barrera epitelial contra patógenos. Además, promueve la actividad de eliminación de oxidantes de la piel neutralizando los radicales libres, protegiéndola contra el estrés oxidativo ambiental.<sup>2</sup>

Por otra parte, contribuye a la cicatrización de las heridas en la piel y a la estimulación de la producción de colágeno. Por último, ayuda a mantener la estructura interna del tejido epitelial sana, mientras que su función antioxidante retrasa los signos de su envejecimiento.

## PRESENTACIÓN:

Bote con 270g (30 porciones).

# INGREDIENTES



## MAGNESIO

### Fortalecedor de huesos y músculos

Es un mineral esencial involucrado en una gran variedad de procesos fisiológicos (cofactor para más de 300 reacciones enzimáticas y necesario para el funcionamiento bioquímico de numerosas vías metabólicas).<sup>3</sup>

Contribuye a mantener el funcionamiento normal tanto de los músculos como del sistema nervioso y a conservar el sistema inmunitario saludable. Previene enfermedades cardiovasculares y fortalece los huesos.



## ÁCIDO HIALURÓNICO

### Da estabilidad, protege y renueva la piel

El ácido hialurónico actúa como una esponja, reteniendo grandes cantidades de agua en la piel, aportando volumen, reduciendo las arrugas y disimulando las líneas de expresión, al mismo tiempo revitaliza las capas superficiales externas de la piel.<sup>4</sup>



## VITAMINA B1

### Transformación de carbohidratos a energía

La vitamina B1 participa en procesos bioquímicos y fisiológicos catabólicos que son claves para el cuerpo humano. Entre algunos de ellos están procesos bioenergéticos celulares que se llevan a cabo para sintetizar el ATP, la biosíntesis de pentosa (necesaria para la síntesis de nucleótidos), aminoácidos y otros compuestos orgánicos del metabolismo celular.<sup>5</sup>

Por otra parte, toma partida en la regulación de la expresión génica y respuesta al estrés (por su relación con el sistema nervioso).

## PRESENTACIÓN:

Bote con 270g (30 porciones).

## INGREDIENTES



## PRESENTACIÓN:

Bote con 270g (30 porciones).



## VITAMINA B2

**Crecimiento, desarrollo y funcionamiento celular**

La riboflavina (vitamina B2) se encuentra principalmente en carnes y lácteos. Esta forma de vitamina hidrosoluble considerada un nutriente antioxidante que puede prevenir la peroxidación lipídica y la lesión oxidativa por reperfusión.<sup>6</sup>

También puede proteger al cuerpo de trastornos neurológicos. Su rol en las zonas que tienen este tipo de alteraciones en el organismo abarcan desde la anti oxidación, formación de mielina, la función mitocondrial, hasta el metabolismo del hierro.



## VITAMINA B6

**Cofactor de procesos metabólicos y fisiológicos**

Esta vitamina participa en una amplia gama de procesos metabólicos, fisiológicos y de desarrollo. Actúa como una coenzima que cataliza más de 150 enzimas que regulan el metabolismo y la síntesis de proteínas, carbohidratos, lípidos y metabolitos bioactivos.

Paralelamente, la B6 tiene propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y moduladoras de la inmunidad y la expresión génica.

Interviene en el metabolismo de neurotransmisores como la serotonina, contribuyendo a mejorar alteraciones del sueño, estrés y depresión.<sup>7</sup>

## INDICACIONES

**COLÁGENO**  
está recomendado para los  
siguientes casos:

- Personas que tienen problemas de articulaciones.
- Quienes deseen mantener su piel firme y suave.
- Atletas que necesiten un cuidado extra para sus articulaciones.



# DISFRUTA DE UNA PIEL MÁS FIRME Y SUAVE.

*Perfecto para sentirse bien  
por dentro y por fuera.*



COLÁGENO es un complemento alimenticio de DietClinical, que proporciona lo necesario para mejorar la elasticidad de la piel, hidratarla y darle firmeza.

Dentro de sus ingredientes se encuentra el magnesio que apoya a la función muscular y nerviosa, y también apoya a la producción de energía. Por otro lado, la vitamina C es un antioxidante que estimula la producción del colágeno. El ácido hialurónico mantiene tu piel hidratada y ayuda a rellenar arrugas y líneas de expresión. Mientras que las vitaminas B1, B2, B6 transforman los carbohidratos a energía, ayudan con el crecimiento, desarrollo y funcionamiento celular, y mejora las alteraciones del sueño, estrés y depresión, respectivamente.

**RECOMENDACIÓN:** Tomar 1 vez al día un cacito (9g aprox.) diluido en 250-300 ml de agua. Este producto no contiene alérgenos indicados en el anexo III del Reglamento 1169/2011.

### VALORES NUTRICIONALES

**INGREDIENTES**      **mg/por dosis (9g)**

<b>COLÁGENO HIDROLIZADO</b>	<b>8000</b>
<b>MAGNESIO</b>	<b>750</b>
<b>VITAMINA C</b>	<b>40,3</b>
<b>ÁCIDO HIALURÓNICO</b>	<b>13,14</b>
<b>VITAMINA B1</b>	<b>0,61</b>
<b>VITAMINA B2</b>	<b>0,7</b>
<b>VITAMINA B6</b>	<b>0,71</b>

1. Elliot, B. (06 de abril de 2018), Healthline. Los 6 beneficios más importantes de tomar suplementos de colágeno. <https://www.healthline.com/health/es/para-que-sirve-el-colageno>

2. Carr AC, Maggini S. Vitamin C and Immune Function. *Nutrients*. 2017 Nov 3;9(11):1211. doi: 10.3390/nu9111211. PMID: 29099763; PMCID: PMC5707683.

3. Vormann J. Magnesium: Nutrition and Homoeostasis. *AIMS Public Health*. 2016 May 23;3(2):329-340. doi: 10.3934/publichealth.2016.2.329. PMID: 29546166; PMCID: PMC5690358.

4. Acofarma (Febrero 2019). Ácido hialurónico: Qué es, propiedades y beneficios por edades. [https://www.acofarma.com/blog/los-beneficios-del-acido-hialuronico-para-la-piel/#Cuales\\_son\\_los\\_beneficios\\_para\\_el\\_cuidado\\_de\\_la\\_piel](https://www.acofarma.com/blog/los-beneficios-del-acido-hialuronico-para-la-piel/#Cuales_son_los_beneficios_para_el_cuidado_de_la_piel)

5. Tylicki A, Siemieniuk M. Tiamina i jej pochodne w regulacji metabolizmu komórek [Thiamine and its derivatives in the regulation of cell metabolism]. *Postepy Hig Med Dosw (Online)*. 2011 Jul 6;65:447-69. Polish. doi: 10.5604/17322693.951633. PMID: 21734329.

6. Saedisomeolia A, Ashoori M. Riboflavin in Human Health: A Review of Current Evidences. *Adv Food Nutr Res*. 2018;83:57-81. doi: 10.1016/bs.afnr.2017.11.002. Epub 2018 Feb 2. PMID: 29477226

7. Bird RP. The Emerging Role of Vitamin B6 in Inflammation and Carcinogenesis. *Adv Food Nutr Res*. 2018;83:151-194. doi: 10.1016/bs.afnr.2017.11.004. Epub 2018 Feb 1. PMID: 29477221.